



Утверждаю

Директор:

*BF*

Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 09 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузово

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>Завтрак</b>						
219	Омлет натуральный	150/8	14,6	24,1	2,6	285	15,33
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37	2,42
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146	8,54
0	Фрукты свежие (апельсин)	130	2,6	0,45	15,45	65,39	16,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>528</b>	<b>19,7</b>	<b>33,15</b>	<b>41,95</b>	<b>533,39</b>	<b>43,19</b>
	<b>Обед</b>						
2*	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,14	2,7	5,52	50,4	6,82
ДО7ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2	15,07	89	7,74
118	Рагу овощное с мясом	200	14,3	17,3	14	269	52,01
138	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166	11,42
289	Какао с молоком	200	3,6	3,6	13,6	94	1,14
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	2,07
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>930</b>	<b>26,81</b>	<b>27,01</b>	<b>87,44</b>	<b>662,77</b>	<b>76,5</b>

Повар *AG* А.В. Гиндуллина